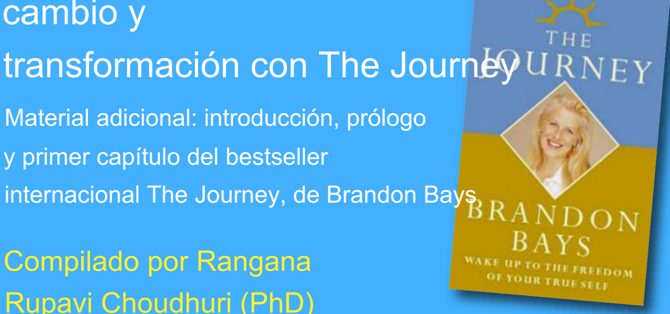
Sanación Celular
& Ser
Realización

THE JOURNEY™

Viaje a la curación

Historias personales de cambio y transformación con The Journey

Material adicional: introducción, prólogo y primer capítulo del bestseller internacional The Journey, de Brandon Bays



Compilado por Rangana Rupavi Choudhuri (PhD)



Contenido

Primera edición: abril de 2012

Publicado por: Aparajita Publishing, Sai Spandan, (West Gate) Kammavaripalli, , Andhra Pradesh, 515134 India

Correo electrónico:

help@vitalitylivingcollege.info www.vitalitylivingcollege.info

Impreso y encuadernado en India.

■ Capítulo 1: Introducción a El viaje de Brandon Bays

The JourneyTM trata sobre la libertad Todos

nosotros sentimos que en lo más profundo de nuestro interior reside un enorme potencial. Anhelamos experimentarlo, pero algo nos detiene. Anhelamos liberarnos, pero no sabemos cómo. Con The Journey, finalmente aprenderás cómo hacerlo.

Cuando a Brandon Bays le diagnosticaron un tumor del tamaño de una pelota de baloncesto en el útero, se vio catapultada a un extraordinario viaje de introspección. Decidida a sanar de forma natural, no tomó medicamentos ni se sometió a ninguna cirugía; pero seis semanas y media después fue declarada libre de tumor. Yendo más allá de la sabiduría actual entre mente y cuerpo, descubrió un medio poderoso para obtener acceso directo al alma (el amor incondicional, la paz ilimitada, la presencia viva dentro de nosotros) y fue pionera en un paradigma revolucionario para la curación. Desde entonces, decenas de miles de personas en todo el mundo han utilizado THE JOURNEYTM para despertar a sus propios potencial infinito y liberarse de bloqueos emocionales y enfermedades físicas que duran toda la vida.

En este folleto encontrará una Introducción al Viaje, el Prólogo y el Primer capítulo del libro del Viaje, así como historias personales de curación y transformación, de aquellos que han experimentado directamente el Viaje.

Con técnicas prácticas y fáciles de usar, The Journey le permitirá:

• Sumérgete en tu propia alma y aprovecha tu propio genio interior • Descubrir y resolver completamente bloqueos emocionales y físicos • Descubrir emociones reprimidas y recuerdos celulares que pueden conducir a enfermedad y eliminarlas

• Sana tu ser, tus emociones y tu cuerpo • Experimenta la alegría, la paz y el amor ilimitados en tu interior • Vive la vida como una expresión de tu máximo potencial • Vuélvete verdadera y finalmente libre

"Un viaje increíble, un regalo para todos nosotros". – Jane Seymour, OBE, actriz, artista y escritora

"El libro de Brandon es inspirador, emocionante y una mirada profunda al corazón sobre cómo vivir en abundancia en un mundo que a menudo da muy poco y toma demasiado, incluida la salud que nos sustenta. Su trabajo es un regalo para todos nosotros". – Timothy J. Forbess, Presidente, Fundación Nacional de Medicina Alternativa, Washington, DC

"El viaje de Brandon es una celebración de la nueva conciencia de curación y desarrollo personal que está arrasando el planeta. Es una inspiración para cualquiera que desee liberarse y ayudarle en su camino". – Chris James, compositor galardonado, fundador de School for Healing Sound

"El Proceso del Viaje desarrollado por Brandon Bay es una técnica engañosamente simple que facilita la autocuración emocional y física en el menor tiempo posible. Cualquiera puede aprenderlo y aplicarlo casi de inmediato, pero es capaz de catalizar resultados curativos profundos incluso después de que se hayan probado y fracasado otras modalidades. Yo recomendaría el Proceso de viaje de todo corazón para cualquiera". – Ian Watson, cofundador de The Lakeland College for Homeopathy, Cumbria, Inglaterra, y autor de A Guide to the Methodologies of Homeopathy

"The Journey ofrece un enfoque notable e innovador para acceder a importantes recursos internos que pueden apoyar poderosamente la curación del cuerpo y la mente". – Walter Jaros, MD, MPH, director médico, Natural HealthLink y director de capacitación profesional, Green Medicine Company

Introducción

The Journey trata sobre la libertad: libertad para vivir tu vida como siempre has soñado que podría ser.

En lo más profundo de nuestro interior nos llama un enorme potencial, esperando abrirnos a la alegría, el genio, la libertad y el amor interior. Esta presencia te está llamando a casa ahora mismo, anhelando liberarte. Sin embargo, todos tenemos problemas por los que nos hemos sentido atrapados o limitados. Escuchamos el susurro de nuestra propia alma llamándonos, pero nos sentimos incapaces de acceder a esa grandeza. En cambio, nos sentimos cubiertos o bloqueados de alguna manera, limitados por nuestros problemas: ira, miedo, depresión, pena, dolor, ansiedad. Puede ser tan simple como sentir que debe haber algo más en la vida, o tan complejo como sentir un completo fracaso. Puede ser tan debilitante como una adicción o tan mortal como una enfermedad grave.

No importa cuán profundo sea el problema y no importa cuánto hayas luchado con él, existe la posibilidad de que seas absolutamente libre, completo y curado. Eres capaz de llegar a la raíz de estos problemas, resolverlos, dejarlos ir por completo y liberarte para vivir tu vida en tu máximo potencial, como una expresión plena de tu verdadero yo.

A través de la humillante y profundamente transformadora experiencia de curarme naturalmente de un tumor en sólo seis semanas y media, descubrí una alegría y una libertad ilimitadas que han sido mi experiencia diaria desde entonces. Este es el regalo más valioso de mi vida. Desde ese notable viaje hace diez años, ha sido extraordinariamente conmovedor e inspirador ver cómo Journeywork cobra fuerza en todos los países en los que se ofrece. En todo el mundo, decenas de miles de personas de todos los ámbitos de la vida utilizan Journeywork para descubrir la verdadera libertad en sus vidas. Están descubriendo sus propias respuestas y descubriendo su verdad más profunda. Están limpiando bloqueos emocionales y desafíos físicos del pasado que los han frenado.

Y finalmente están sanando en todos los niveles de su ser. Común

la gente está obteniendo resultados extraordinarios. Parece que no importa cuál sea tu origen, tu edad, tu cultura o tu educación, todos saben que hay una enorme presencia sin explotar en tu interior, y todos anhelamos en secreto experimentarla. Esta presencia está despierta mientras duermes por la noche, lo que hace que tu corazón lata, las células se repliquen y el cabello crezca. Parte del extraordinario regalo de mi propio viaje de sanación fue descubrir y ser pionero en un medio simple pero poderoso, paso a paso, para obtener acceso directo a esta sabiduría infinita, una sabiduría que puede revelarte viejos patrones emocionales y recuerdos almacenados en ti. tus células, y una energía sanadora que es capaz de resolver y limpiar esos viejos problemas por completo para que el cuerpo y el ser puedan emprender el proceso de curación de forma natural.

Hoy viajo por todo el mundo con Journeywork, impartiendo talleres y programas avanzados. Siempre estoy encantado de que atraiga a personas de todas las profesiones de ayuda, tanto tradicionales como alternativas. Doy charlas y seminarios en hospitales, hospicios, centros de abuso, universidades homeopáticas, centros de curación, organizaciones espirituales y grupos de apoyo contra el cáncer y rehabilitación de adicciones. Dondequiera que voy, la gente incorpora exitosamente Journeywork en sus programas profesionales con facilidad y gracia. Creo que todos reconocemos que hay algunos problemas que simplemente requieren un trabajo de curación más profundo y arremangado. Sabemos que es importante abordar un problema al nivel más profundo para finalmente aclararlo y resolverlo por completo.
Juntos entendemos que Journeywork es una manera de lograr una sanación profunda, plenitud y una profunda sensación de bienestar, sin importar cuáles sean nuestros orígenes. Uno de los programas que imparto es una acreditación mundial de terapeutas, que ha atraído a médicos, terapeutas alternativos, consejeros de todo tipo, psiquiatras, sacerdotes, monjas, ministros, trabajadores sociales, personas de todos los ámbitos de la vida.

En Sudáfrica, hay médicos que llevan este trabajo basado en la curación y el perdón a comunidades donde no pueden costear tratamientos médicos, y estamos ayudando a capacitar a su personal. Unidades de traumatología de la policía

están utilizando este trabajo con víctimas de delitos violentos. He capacitado a consejeros sobre abuso en Soweto para que utilicen el trabajo en su comunidad. En el Reino Unido, Europa y Australia, los sacerdotes están llevando el trabajo a su rebaño. Una maestra de escuela está obteniendo resultados extraordinarios con sus hijos, ayudando a desarrollar la clase más equilibrada, segura y de alto rendimiento de la escuela. En Australia, donde este libro es un éxito de ventas número uno, los médicos y terapeutas de curación complementaria lo guardan en sus salas de espera para referencia de sus pacientes, reconociendo que algunas enfermedades requieren algo más que una simple pastilla.

Los grupos de rehabilitación de adicciones están utilizando el trabajo para eliminar el intenso autodesprecio relacionado con el abuso de drogas, y las enfermeras en los centros de tratamiento del cáncer lo están utilizando junto con los tratamientos de quimioterapia. Un swami ha llevado el trabajo a su ashram para ayudar a la gente a profundizar en su experiencia del Infinito, y las monjas lo están utilizando para experimentar la profunda paz interior. Un rabino está ayudando a las personas en su templo a liberarse de problemas emocionales de larga data, y algunos terapeutas que ayudan a las personas en su lecho de muerte están utilizando Journeywork para abrir a sus pacientes a la paz infinita interior para facilitar su paso. Journeywork es claramente intercultural y atrae a personas de todas las religiones, credos y estilos de vida.

Lo que más me conmueve son los cientos de llamadas telefónicas, cartas y correos electrónicos que recibimos de personas que no han tenido la oportunidad de asistir a los talleres, personas que están utilizando con valentía los procesos explicados en este libro para emprender sus propios viajes de curación. Escuchamos a personas que han superado con éxito y por completo problemas emocionales debilitantes de larga data, como depresión crónica, dolor abrumador, baja autoestima intensa, celos, abuso y traición. Siempre nos sentimos inspirados cuando las personas comparten cómo se han liberado de desafíos físicos, incluidas enfermedades cardíacas, cáncer de mama, fatiga crónica, artritis debilitante, enfermedad de Crohn, enfermedades de la piel... y la lista continúa. Todos los días en nuestra oficina recibimos

mensajes de curación de todo el mundo. Y el mensaje es siempre el mismo: "Pude acceder a mi propia inteligencia infinita, descubrir mis propios bloqueos, liberarlos y liberarme a mí mismo, simplemente usando los procesos de este libro".

Ha sido el mayor regalo de mi vida que Grace revelara los medios para dejar atrás el pasado y descubrir la belleza, el amor y la paz que hay dentro de todos nosotros. Y mi oración más profunda es que todos, no sólo algunos de nosotros, despierten a esta extraordinaria presencia de grandeza interior y comiencen a vivir su vida como una expresión plena de ese amor, ese potencial.

Este libro está escrito como expresión de la profunda gratitud que siento por el poderoso proceso de curación que experimenté, con la oración de que sea una herramienta viva que te inspire a embarcarte en tu propio viaje.

Que descubras la alegría ilimitada en el centro de tu ser.

Esta es tu invitación a la libertad, tu hoja de ruta hacia el alma. ¿Estás listo para volar?

“Ven al borde”, dijo. “No podemos, Maestro, tenemos miedo”. “Ven al borde”, dijo. “No podemos, Maestro, tenemos miedo”. “Ven hasta el borde”, dijo. Ellos vinieron. Él los empujó. . . Ellos uf.

La libertad es nuestro destino. Sin embargo, tememos dar el paso que nos llevará a la grandeza que es nuestra verdadera naturaleza.

Prefacio

Una vez escuché la historia de que cada uno de nosotros llega a esta vida como un diamante prístino, puro e impecable. Y, a través de las pruebas del crecimiento y el curso de los dolores de la vida, nuestra brillantez innata queda oculta bajo un montón de basura.

Luego, cuando nos hacemos adultos, cubrimos todo el desorden con una capa de esmalte de uñas brillante y brillante. Presentamos este barniz artificial al mundo y nos preguntamos por qué nadie parece pensar que sea tan extraordinario.
Con el tiempo, podemos incluso llegar a creer que esta coraza protectora es lo que realmente somos y que moldeamos toda nuestra identidad personal en torno a ella.

Pero, si tenemos mucha suerte, la vida nos presenta un regalo: una "llamada de atención". Algo sucede cuando por un momento atravesamos la superficie endurecida, miramos más allá de las capas de lodo y vislumbramos el brillo radiante que brilla desde lo más profundo de nuestro interior.

Luego, si tenemos mucha, mucha suerte, pasaremos el resto de nuestras vidas viajando de regreso a casa hacia esta exquisita belleza y libertad. Descubrimos que siempre hemos sido y siempre seremos así de prístinos,
diamante impecable.

Esta es la historia del viaje a casa y el llamado incesante del alma para que reconozcamos la grandeza que hay dentro de nosotros mismos. Es tu llamada de atención, tu invitación a volver finalmente a casa con quien realmente eres.

Eres lo que estás buscando.

Me desperté esa mañana del verano de 1992 y me di cuenta de que finalmente tenía que enfrentarme a lo que fuera que había hecho que mi barriga creciera tanto durante los últimos meses. Simplemente no podía seguir negándolo.
Una parte de mí sabía que algo andaba muy mal en mi interior y que finalmente iba a tener que enfrentarme a los médicos y hacerme que me revisaran.

No quería creer que pudiera haber algo "malo" en mí. ¡Parecía que había estado haciendo todo bien! Había sido extremadamente consciente de mi salud y proactivamente consciente durante más de doce años. Comía comida vegetariana vibrante y nutritiva, bebía sólo agua pura, limpia y filtrada y me recuperaba en un mini trampolín todos los días. Vivía en una pequeña cabaña en la playa de Malibú, California, y respiraba aire fresco del mar.
Más importante aún, debido a todo el trabajo de crecimiento personal que había realizado a lo largo de los años, ya no necesitaba dirigir mis pensamientos hacia líneas positivas; eso ya estaba sucediendo de forma natural. Me sentí profundamente realizada en mi matrimonio, amaba a mis hijos y me sentí animada y extremadamente agradecida por mi trabajo: viajar por el mundo dando seminarios e inspirando a otros a crear una salud vibrante. Mi vida era todo lo que siempre había anhelado.

Pasé toda mi vida asistiendo a talleres y seminarios, aprendiendo todo lo que pude sobre la curación del cuerpo y el espíritu. Parecía que toda mi vida giraba en torno a vivir los principios de la salud y el bienestar; definitivamente "seguí lo que predicaba". Sin embargo, me encontré con una barriga tan grande que parecía embarazada, aunque sabía que no lo estaba. ¿Cómo podría ser esto cuando estaba haciendo todo bien?

Avergonzado y avergonzado, no podía admitir mis miedos ni siquiera ante mis amigos más cercanos. Aquí estaba yo, "un experto", enseñando a otros cómo hacerse cargo de su salud, pero ni siquiera podía subirme la cremallera de mis pantalones más holgados.

Durante más de quince años había estado en el campo de la curación natural y la salud alternativa, y ahora, frente a un problema de salud grave, me sentía perdida ante la perspectiva de acudir a un médico "normal". Aunque sabía que necesitaba urgentemente un diagnóstico médico adecuado, no tenía idea de por dónde empezar ni a quién llamar.

Sin tener las agallas para llamar a un amigo y sin ningún otro lugar a quien acudir, decidí visitar la librería local. Escaneé los estantes y encontré un libro escrito por un cirujano especializado en salud de la mujer.

asuntos; uno que era conocido por no sacar todos los órganos como primera opción. Supuse que ella podría ser un lugar inteligente para comenzar, y cuando llamé al número que figura al final del libro, me sorprendió y emocionó conseguir una cita en sólo seis semanas.

Durante ese tiempo, sin embargo, parecía como si mi barriga simplemente "inflara" su tamaño y, curiosamente, mi período comenzó mucho antes de lo previsto. La noche anterior a mi cita, me armé de valor para contarle a una de mis mejores amigas, Catherine, lo que estaba pasando y le pregunté si me acompañaría en mi visita.

Cuando llegamos al consultorio del médico, me sentí mal al pensar en lo que me podrían diagnosticar. Mientras Catherine y yo nos sentábamos a charlar, esperando ir a mi examen, comencé a sudar frío mientras el miedo me invadía en oleadas. Después de una hora y media, finalmente vino la enfermera y nos llamó. El examen de cuarenta y cinco minutos fue minucioso y minucioso y pareció prolongarse sin cesar. El médico prácticamente no dijo nada mientras yo esperaba escuchar finalmente lo que más temía.

Cuando terminó, se volvió silenciosamente hacia mí y me miró directamente a los ojos. Con voz amable pero impasible, dijo: "Brandon, equivales a cinco meses de embarazo con un tumor del tamaño de una pelota de baloncesto".

Parecía como si todo comenzara a tambalearse por dentro mientras intentaba desesperadamente comprender de alguna manera lo que ella había dicho. Hice un incómodo intento de ser alegre y dije: "Oh, vamos, doctor, ¿no estamos exagerando un poco aquí?
Una pelota de baloncesto. ¿No es un poco exagerado?
¡Una pelota de baloncesto es así de grande!" (señalando con mis manos el tamaño de una pelota de baloncesto), sonriendo con incredulidad e inmediatamente sintiéndose tonto.

Sin aceptar mi intento de humor, se puso firme y casi cortante, respondiendo: "¿Preferirías que la llamara pelota de playa? Es así de grande (lo que indica una pelota de playa). Y no sólo eso, está aplastando el resto de tus órganos. ¿No has notado que últimamente te has quedado sin aliento?

Asentí y murmuré débilmente que supuse que se debía a la hinchazón y al aumento de peso. Ella dijo: “Es porque este tumor, esta 'masa pélvica', ha crecido desde su área púbica hasta llegar a su caja torácica (tocando mi cuerpo, mostrándome exactamente cuánto espacio ocupaba) y está presionando contra su diafragma, haciendo Le resulta difícil respirar. Ha crecido tanto que es necesario ir al hospital hoy para que le hagan más pruebas y poder extirparlo quirúrgicamente”.

Sentí como si alguien me hubiera dejado sin aire. Estúpidamente hice algunos intentos más débiles para aligerar las cosas antes de encontrar el valor para preguntarle si podía hablar con ella en su oficina privada.

Mientras caminábamos por el pasillo, Catherine charlaba y le hacía preguntas al médico. Supuse que estaba tratando de ganarme tiempo para recuperarme y recuperar mi ingenio. Nos sentamos juntos y le pregunté al médico qué significaba exactamente todo esto y cuáles eran mis opciones. Parecía que cuanto más hablaba, más espantosas parecían las cosas. La cirugía era mi “única opción”, y además la cirugía inmediata.

Mi corazón comenzó a latir con fuerza mientras la presión comenzaba a acumularse en mi interior. Me sentí como un animal atrapado. Finalmente tuve que decirlo: “No puedo dejar que haga eso, doctor; estoy en el campo de la curación mente-cuerpo. Me tienen que dar la oportunidad de predicar con mi ejemplo, de tratar de curarlo a mi manera. . . ¿Cuánto tiempo puedes darme?

Ella se volvió aún más intensa y respondió que esto no era algo que debiera tomarse a la ligera. “No lo entiendes, Brandon”, dijo.
“No se trata sólo del tamaño de su tumor. Mi preocupación inmediata es que podría perderte dentro de unos días debido a la cantidad de sangre que estás experimentando. Este no es tu período. Estás sangrando internamente”.

Comencé a luchar, a negociar desde cualquier ángulo que se me ocurriera.
Todo lo que decía el doctor lo estaba considerando inteligentemente y

Lógicamente, no quería hacer nada que pusiera en riesgo mi vida, pero sentí una fuerte atracción; de algún modo tenía que ganar algo más de tiempo. Tenía que tener la oportunidad de pasar por mi propio proceso de curación, de dar lo mejor de mí.

Le pregunté: “¿Qué pasaría si pudiera detener el sangrado mediante hipnosis médica, homeopáticos o algo así? Entonces, ¿cuánto tiempo podrías darme? Sacudió la cabeza con lo que parecía pura exasperación y adoptó un tono amable pero decididamente firme que parecía suavemente condescendiente. Ella dijo: “Brandon, pareces una persona muy sincera e incluso creo en la medicina natural alternativa cuando el diagnóstico lo requiere, pero tu masa pélvica es demasiado grande para siquiera considerarla”.

Señalando los estantes y estantes de libros que cubrían sus paredes como si fueran evidencia concluyente, continuó: “No hay un solo historial en todos estos libros de una mujer que se haya curado naturalmente de una masa pélvica del tamaño de la suya. Entonces, aunque tengas la mejor intención del mundo, no puedo, en conciencia, dejarte salir de aquí en las condiciones en las que te encuentras. Como médico, mi trabajo es salvar vidas, y debes hacerlo. Regístrese en el hospital esta tarde”.

“¿Y si tuvieras que darme tiempo? ¿Cuánto tiempo podrías darme? -supliqué. Y así continuó la negociación, hasta que finalmente, después de otros treinta minutos, llegamos a un acuerdo de que si de alguna manera podía detener el sangrado en los próximos días, tendría un mes para hacer lo que sabía hacer: dar lo mejor de mí. Si los síntomas empeoraban, la llamaría inmediatamente, y si después de un mes la masa pélvica no había desaparecido por completo, regresaba y dejaba que los cirujanos hicieran lo que sabían hacer: extirparla quirúrgicamente.

Cuando salí de su oficina, volví a mirarla a los ojos preocupados y en ese momento vi que a ella realmente le importaba. Sin embargo, también pude ver que en su mente no había ninguna duda de que yo no lograría curarme. En voz baja, con un tono de complicidad en su voz, dijo: "Te veré dentro de un mes".

tiempo", absolutamente seguro de que la cirugía era mi destino.

Con el corazón todavía latiendo con fuerza, salí al sol de Los Ángeles y sentí que me habían dejado salir de prisión. Aunque nunca me había gustado mucho Los Ángeles, esa tarde de alguna manera me pareció el lugar más hermoso del mundo. Los árboles parecían brillar de color, el aire era intensamente fragante y me sentí increíblemente afortunada de estar viva. Mis sentidos eran tan conscientes, tan agudos, tan agudos. La vida se sentía muy, muy preciosa.

En ese momento sucedió algo radical. Parecía como si el tiempo se hubiera detenido por completo. En ese momento, todo el miedo se transformó en una profunda calma, y un "saber" silencioso pero seguro surgió desde dentro – un conocimiento de que me habían dado una gran llamada de atención y que, de hecho, este tumor era un regalo – que tenía algo importante que enseñarme y que de alguna manera sería guiado para curarme a mí mismo.

Ni siquiera era una cuestión de si sanaría, sino de cómo.

Aunque no sabía cuál sería mi viaje de curación, de alguna manera me di cuenta de que la misma parte de mí que había sido responsable de crear el tumor también sería responsable de descrearlo. Y en este reconocimiento sentí una inocencia infantil y confianza en que de alguna manera sería guiada para descubrir qué era lo que esta masa pélvica tenía para enseñarme.

Y así comenzó mi viaje de curación.

El libro Journey, publicado por Harper Collins, se puede comprar en todo el mundo en todas las buenas librerías y en línea a través de Amazon o ipkart en la India.

■ Capítulo 2: Mi historia de curación personal por el Dr. Rangana Rupavi Choudhuri

Quedé devastado y conmocionado en 2002 cuando recibí la noticia de ser diagnosticado con células anormales y una condición hormonal crónica, que requiere cirugía y medicación inmediata. Aunque tenía un doctorado en Investigación del Cáncer de la Universidad de Oxford, Reino Unido, nunca esperé que mi cuerpo sufriera un destino similar. Todavía recuerdo la llamada telefónica del hospital. Iba conduciendo de casa al trabajo temprano en la mañana y tuve que salirme del carril rápido hacia una obra en construcción abandonada, que daba a la costa de Florida y me impedía verla.

A medida que asimilaba la noticia del diagnóstico, y mientras mi cabeza todavía daba vueltas, también tuve un instinto interior al saber que la cirugía no era para mí y que había otra manera. Simplemente no sabía cuál era el otro camino. O cómo lo encontraría.

Fue un año después, en diciembre de 2003, después de que mi padre falleciera, cuando descubrí The Journey, un libro escrito por Brandon Bays. Mientras leía el libro, supe que lo que estaba escrito en él sería responsable de sanar mi cuerpo, mente y espíritu. Comencé a hacer conexiones entre eventos pasados no resueltos y pensamientos limitantes que pueden haber llevado a células anormales y al cierre de mi sistema reproductivo. A medida que aprendí más y más sobre la curación emocional, comencé a darme cuenta de que, según la ciencia, la salud infinita tenía tres componentes: (ver referencias: Deepak Chopra, Dr. Robert Scaer, Bruce Lipton, Candace Pert).

- Acceso directo a recuerdos pasados negativos que se han almacenado dentro de nuestras células (memorias celulares), creencias limitantes y conciencia negativa en nuestros campos energéticos.
- La capacidad de liberar emociones negativas almacenadas y de vaciar heridas, dolores y disgustos del pasado, abriéndonos al autoperdón.

- Acceder al yo superior, la inteligencia infinita o la fuente de energía para enciende la curación dentro de nosotros.

A través de mi propia experiencia personal, y de haber trabajado con miles de personas en todo el mundo, ahora me doy cuenta de que toda curación tiene lugar cuando se tiene la gracia de la presencia de la Fuente o del yo superior. También me di cuenta de que la Fuente está ahí todo el tiempo y para poder acceder a ella todo lo que tenía Lo que tenía que hacer era liberar mis emociones negativas, vaciar las heridas del pasado y restablecerlas de una manera más empoderadora y, lo más importante, amarme, aceptarme y perdonarme.

Utilicé el viaje descrito en el libro de Brandon para curar las células anormales y literalmente salieron de mi cuerpo y mi sistema reproductivo se restableció a su funcionamiento adecuado. Los médicos y enfermeras quedaron asombrados y ahora era una prueba viviente de curación con métodos alternativos, sin necesidad de medicamentos ni cirugía.

Al mismo tiempo que me diagnosticaban células anormales, también sufría migrañas diarias crónicas y dolores debilitantes en los hombros y la espalda. Estaba bajo terapia de shock y un cóctel de medicamentos para narcotizar el dolor. Fue entonces cuando descubrí las técnicas de Libertad Emocional (EFT) y las utilicé para eliminar por completo las migrañas y el dolor.

EFF es una modalidad de terapia alternativa popular que combina hacer tapping en puntos de acupresión del cuerpo con declaraciones específicas en voz alta. Combina la antigua medicina oriental con la psicología moderna y se ha demostrado clínicamente que alivia el estrés, la ansiedad, la tensión, el dolor, los miedos, el trauma, la depresión y la negatividad del pasado.

Aunque EFT está ampliamente disponible con miles de testimonios y elogios, la mayoría de las personas no conocen las formas más avanzadas de EFT, que pueden permitir una curación instantánea. La reimpresión matricial con EFT es un ejemplo de un poderoso avance de EFT. Utilicé Matrix Reimprinting para eliminar el shock de traumas pasados y superar el heno.



"Dr. Rangana Rupavi Choudhuri es el presentador perfecto para The Journey: una encarnación genuina del trabajo, habiendo utilizado el método para sanar de anormal células sin medicamentos ni cirugía. Ella enseña con mucho amor y humor y su sabiduría y profundidad son una inspiración para todos los que se sientan con ella. Radiante y compasiva, crea un ambiente de aceptación y seguridad donde todos los participantes pueden abrirse fácilmente a su propio proceso de trabajo sin esfuerzo. Y su pericia y experiencia en el trabajo de viajes crea una cuna para que nuestras mentes se relajen y nos permite sumergirnos profundamente".

Brandon Bays, fundador y creador de The Journey

alergia a la fiebre, tener una mejor relación con mi familia y aumentar mi riqueza financiera.

Matrix Reimprinting combina la curación del niño interior con EFT y física cuántica para reprogramar el cuerpo y la mente junto con el espíritu. El proceso culmina en una meditación cardíaca profundamente curativa y al mismo tiempo programa el sistema neurológico para la salud y la abundancia.

Durante los siguientes 7 años, seguí trabajando a tiempo completo en negocios corporativos, dirigiendo varios equipos de marketing y líneas de negocios diferentes a nivel mundial. Pero pasé cada día festivo aprendiendo nuevas y diferentes modalidades alternativas de curación y sistemas de entrenamiento con lo mejor de lo mejor de todo el mundo, incluido Brandon.

Bays, Tony Robbins, Byron Katie, John Seymour, Richard Bandler, Wilf Proudfoot, Gary Craig, Debbie Ford, Deepak Chopra, David Shepherd, Ranjana Appoo, Aparna Choudhuri, Tad James y Carol Look.

Además de Journey y EFT, Tony Robbins y sus programas de Maestría y Liderazgo también fueron muy influyentes en mi viaje de curación y al equiparme con las habilidades prácticas para cuidar de mi cuerpo, mente y espíritu día a día. Lo más significativo fue la introducción a la programación neurolingüística (PNL), que me conectó con mi verdadero propósito y pasión en la vida.

Si bien sabía que quería algo más en la vida, seguí trabajando en negocios corporativos, aferrándome a la seguridad y comodidad del empleo y a mi estilo de vida ejecutivo. Luego estuve involucrado en un accidente en diciembre de 2008 que me rompió el cóccix, el sacro y la pelvis y me tuvo en cama durante 9 meses. Fue un tiempo de gestación, reflexión y aplicación de todas las modalidades de sanación.

Al final de los 9 meses, salí sin dolor y pude caminar de nuevo, y literalmente salí de mi carrera corporativa dejando atrás mi auto deportivo, mi estilo de vida de clase ejecutiva y mi apego a las recompensas materiales. El viaje de curación en el que me había embarcado también eliminó mi necesidad de aprobación externa, recompensas y símbolos de estatus.

Al dejar mi antiguo estilo de vida, lo entregué todo, sin saber cómo iba a pagar la hipoteca, mis cuentas y poner comida en la mesa.
Al principio estaba perdido y como una boya; Sentí que me balanceaba arriba y abajo, flotando sobre el océano. Sin dirección clara. Sin camino y aún en paz. Flotante. A la deriva. Inocente y sin saberlo.

Inspirada por mi guía interior, comencé un grupo de meditación gratuito en Londres, Reino Unido, y la gente empezó a asistir una por una. De manera orgánica, me pedían que facilitara sesiones pagas y poco a poco mi práctica privada comenzó a crecer. Como me capacitaron en más de 200 modalidades de curación, me pidieron que facilitara sesiones de capacitación para enseñar a otros.

sobre sanar el cuerpo, la mente y el espíritu desde mi experiencia directa.

Finalmente, me guiaron para fundar Vitality Living College y ahora viajo por todo el mundo impartiendo seminarios a personas de todos los orígenes, razas y culturas para permitir el desarrollo personal, profesional y espiritual. Formo al público y a aquellos que quieran calificarse profesionalmente como practicantes y formadores en PNL, EFT, The Journey, Matrix Reimprinting, Breakthrough Coaching, Timeline Technology e Hipnosis. Mi misión en la vida es empoderarme a mí mismo y a los demás para descubrir el amor incondicional y sentirme empoderado para vivir con pasión.

■ Capítulo 3: Historias de la vida real de curación y transformación después de asistir al Seminarios de viaje en la India

Muchos de los participantes que asistieron al programa Journey han declarado que sus vidas se han transformado positivamente. Algunas historias dignas de mención incluyen cómo superar una ansiedad de larga data, infundir esperanza en la curación del cáncer y recuperar la audición después de 20 años.

Esto es lo que tienen que decir...



Me siento feliz por dentro y ya no necesito tomar medicamentos para la ansiedad a diario.

“Para mí, asistir al programa Journey fue nada menos que un milagro. Estaba pasando por la etapa más dura de mi vida. Depresión, ansiedad, estrés, abuso, trauma, falta de confianza, complejo de inferioridad, tendencia suicida… Los tenía todos. Tuve un

infancia muy abusiva, tanto física como emocionalmente. Solía sentirme atrapada, como encerrada dentro de una caja, sin poder respirar. Esto me llevó a desarrollar presión arterial alta a una edad muy temprana como efecto secundario de la ansiedad y el estrés excesivo. Luego asistí al programa Journey y aclaró todas mis dudas y me liberó de las ataduras de la negatividad. El proceso del Viaje Físico me ha ayudado a eliminar muchos bloqueos. Después de asistir al programa Journey, la vida ha cambiado mucho para mí y sigue cambiando todos los días. Ya no tomo medicamentos a diario para mis ataques de ansiedad. Siento una sensación de plenitud. Estoy feliz por dentro".

Navolina Patnaik, Bangalore, India



El cáncer no ganará: combatir el cáncer de colon limpiando

la carga emocional Después de haber librado su

continua

batalla contra el cáncer de colon durante cuatro años, las esperanzas de recuperación de Ashi Chandra estaban en su punto más bajo y su espíritu en su punto más débil. Fue entonces cuando descubrió la

Viaje.

"Estoy totalmente de acuerdo con la propuesta de Brandon de que las enfermedades son el resultado neto de acumular emociones negativas dentro de nosotros desde la infancia, ahí es cuando comienza el proceso de cierre".

El trabajo de viaje ha ayudado a Ashi a eliminar las capas de dolor y rechazo acumulados, y a dejar de lado todo el exceso de carga emocional que le ha impedido seguir adelante. Hoy en día, una comprensión más profunda de lo que pudo haber causado su enfermedad y el conocimiento de que la verdadera curación está en sus propias manos le ha dado a Ashi una confianza renovada en la creencia de que puede y ganará la batalla contra esta afección.

Extracto del artículo publicado en Mind & Body, Heart and Soul, junio de 2012



Después de 20 años de lucha, ¡finalmente recuperé mi audición con The Journey!

"Hace más de 20 años, tuve un accidente en el que me caí de oreja. Perdí toda función auditiva en mi oído izquierdo después de que sangrara profusamente. Hace unas 3 semanas, asistí al Seminario Journey Manifest Abundance. Después del retiro, en el vuelo de regreso a Delhi, de repente me di cuenta de que podía oír mi iPod a través de mi oído izquierdo. Lo deliberé y lo probé durante unas tres o cuatro semanas, antes de contactar a mi profesora, Rangana, para comunicarle las buenas noticias y expresar mi gratitud al Viaje y al Fundador, Brandon B

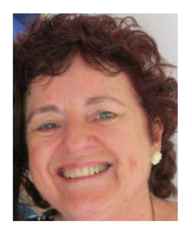
Nita Gupta, Delhi, India



Superé mi lesión de rodilla y corrí un maratón por primera vez en mi vida.

"Comencé en 2013 haciendo el programa intensivo Journey con Rangana, ¡justo en la primera semana! Como nunca había oído ni leído sobre ello hasta 10 días antes de la primera sesión, creo que fue un milagro que me condujeran a seguir el programa. Durante mi primera sesión física de Journey, una lesión por estrés bastante debilitante en los músculos de la pantorrilla y la rodilla desapareció. Esto me permitió correr mi primera media maratón dentro de las 3 semanas siguientes a la sesión, prácticamente sin práctica en el mes previo y sin ningún trauma físico, ni durante ni después de la carrera. Pude hacer esto, a pesar de que nunca antes había corrido más de 11 km: ¡fue realmente un milagro! También hubo otras cosas notables, por ejemplo, otra sesión de Journey ayudó a mejorar mi vista significativamente.

Dileepen Ragunathan, empresario empresarial



Annette se ahorra $5000 y una operación quirúrgica con The Journey, regresa la próxima vez y manifiesta un auto para ella y su esposo – ¡ambos!

"Llegué a The Journey leyendo el libro The Journey de Brandon Bays. Tuve un ligamento desgarrado y el cirujano me recomendó tomarme cuatro meses de trabajo con una operación de $5000. En ese momento me acordé del libro. Fui a ver a un practicante, tuve un proceso de viaje de diseñador y sentí que el ligamento se tensaba. Regresé a casa y dormí toda la tarde hasta la mañana siguiente. Luego volví al cirujano y me hice una resonancia magnética. El tendón no sólo estaba curado sino que además no había calcificación, que había estado ahí durante 10 años. Pronto fui al Viaje Intensivo y al Retiro de Abundancia Manifiesta porque quería un auto más potente. Después del Retiro de la Abundancia Manifiesta, tanto mi esposo como yo terminamos con un automóvil, ¡cada uno! Decidí que quería ser practicante, sin importar el gasto, ya que ésta era mi vocación y mi "jugo", ¡a pesar de que todos los demás que conocía de mi edad se habían jubilado! Había pensado que nunca vendría a la India, pero aquí estoy, haciendo No Ego y Sanación con Comunicación Consciente. He hecho no sólo uno sino tres viajes a la India. Amo la India, la gente, la vista, los sonidos, la actividad: hay mucho que apre

Annette Clie, Australia



Una técnica corta tan simple me transformó al nivel más profundo.

"Cuando vine al Journey Intensive, no sabía quién era Brandon y nunca había oído

sobre el Viaje. Vine porque me lo pidió una amiga y confío en ella y confío en la vida.

Sentada allí durante 3 días, me sorprendió lo que me había pasado. Fui transformado al nivel más profundo. Casi no podía creer que una técnica tan simple y breve pudiera crear un milagro tan maravilloso en mi vida.

Ya había pasado por muchos talleres y seminarios que son poderosos, pero lo que viví aquí fue inexplicable.

En el Viaje Emocional, me quedó claro que soy Amor, Alegría y Abundancia de Verdad. Esta verdad me llegó sola, sin que nadie me la predicara ni me la dijera. Sentí como si hubiera regresado a casa, no había nada que buscar, nada en lo que llegar a ser. Todo estuvo bien. Ira, celos, amargura: puedo simplemente estar con ellos y darles la bienvenida rodeándolos de amor. No tuve que luchar contra ellos, evitarlos o incluso armar nada porque "Yo soy Amor", así como no tengo que armar ese "Yo soy Kunti".

He obtenido excelentes resultados facilitando procesos tanto con adultos como con niños y, cada vez, tengo la seguridad de que esto es algo hermoso que la Fuente ha revelado a través de Brandon. Me siento agradecido a ambos. Gracias".

Kunti Nagwekar, Bombay, India



¡Abrir el núcleo de mi existencia ha traído cambios sorprendentes!

"El Viaje Intensivo cayó en mi regazo en un momento en el que necesitaba orientación en el camino para redescubrir la verdad de mi propio ser. Me abrí a la Gracia, sabiendo que esa era la fuente de mi verdadero ser. A partir de ahí mis emociones sanaron, permitiendo que mi vida se abriera para mí sin esfuerzo. Fue mágico… estaba enamorada de mí misma.

El Retiro de la Abundancia permitió una apertura al centro de mi existencia. Cada respiración era mágica... La vida se puso en piloto automático y

Grace tomó el control, mientras que yo simplemente me entregué y permití que todo sucediera, con un sentimiento de profunda gratitud hacia mi creador. Siguieron cambios sorprendentes: descubrí que confiar en las personas se volvió fácil, mi salud mejoró y mi depresión que había sentido durante mucho tiempo fue reemplazada por color, alegría y celebración. La gente todavía se pregunta: '¿Qué le ha pasado a Reenaa?' ¡¡Sí!! La magia de la Gracia y la Fuente me ha rodeado con un arcoíris… Celebrando cada respiración, abriendo puertas de sabiduría, conocimiento, felicidad, prosperidad, salud, inmensidad de Amor en las relaciones y vinculación con mayor comprensión".

Reenaa Chandhok, Bombay, India



Mi baja autoestima ha desaparecido y ahora me siento feliz y confiada. "Mi primer encuentro con el Viaje implicó descubrir mi anormalmente baja autoestima, un problema que surgió de mi infancia. Cuando era niña, estuve rodeada de creencias culturales y familiares negativas que, en consecuencia, se manifestaron en una confianza en mí misma muy fuerte y muy desempoderadora. A medida que avanzaba en el Camino descubrí mi valor, mi poder, mi belleza interior y sobre todo, el amor por mí misma. A medida que me transformaba poco a poco, mi proyección sobre las personas que me rodeaban cambió y, como resultado, la perspectiva de los demás a mi alrededor también cambió gradualmente. Cuando yo me amaba y respetaba, los demás también lo hacían, ¡de manera preferible!

El mundo se está convirtiendo ahora en un lugar feliz porque soy una persona más feliz y más segura. Gracias Viaje".

Meera Kotak, Bombay, India



Mi cuerpo se deshace naturalmente de los 20 kilos de grasa que sobraban y que ya no servían para nada.

"Debe haber sido una oración profunda y poderosa que el universo respondió al brindarme El Viaje. Desde entonces mi vida ha dado un giro completo de 180 grados.

The Journey me ayudó a abordar el problema central detrás de mantener el exceso de peso y grasa en mi cuerpo. A medida que ese problema fundamental se aclaró en una sola sesión, mi cuerpo comenzó a eliminar naturalmente el exceso de grasa que ya no servía para ningún propósito. Mis antojos anteriores cesaron. Empecé a comer de forma saludable y sólo lo que el cuerpo necesitaba (en lugar de comer como remedio para mis emociones). En los últimos ocho meses, mi cuerpo se ha deshecho de 20 kilos de exceso de peso y continúa transformándose maravillosamente por sí solo. Esta es sólo una de las muchas transformaciones que experimenté.

Antes de comenzar el trabajo del viaje, no sabía nada acerca de Brandon ni de El Viaje, sino que simplemente tenía un profundo conocimiento de que mi alma necesitaba que yo hiciera esto. Un año después de este trabajo, entiendo por qué amo este trabajo y espero llevarlo adelante.

Amor y luz, Saumya".

Saumya Sharma, Nueva Delhi, India



Quitar las capas me permitió eliminar bloqueos mentales almacenados y

creencias que me quitaban

poder. "Cuando hice mi viaje intensivo con Brandon, me sorprendió la limpieza emocional por la que pasé. Me sentí tan claro y tan ligero que

Me pregunté qué más podría aprender del Viaje. Sólo más tarde, en el Retiro de la Abundancia, abrí los bloqueos mentales y las creencias desempoderadoras que había almacenado en mí y, cuando los eliminé, ¡fue como pelar las capas de una cebolla! En el retiro Sin Ego realmente experimenté la Muerte en algún nivel, seguida de un nuevo Nacimiento.
Brandon, Kern y su equipo de Journey fueron maravillosos, y si hay un retiro que recomiendo para el desarrollo espiritual o personal, es este. ¡La Sanación con Comunicación Consciente me dio tantas herramientas para renovarme y, después de la semana de transformación de vida, ahora puedo verme compartiendo en libertad y agradezco al equipo de The Journey por darme alas! Gracias."

Preethi Gopalarathnam, Bombay, India



¡He descubierto mi propósito y ahora disfruto de una mejor calidad de vida!

“Mi experiencia con 'The Journey' me ha permitido estar realmente en paz conmigo mismo. En 2007, cuando hice mi primer viaje intensivo, disfruté de una sensación de dicha que nunca antes había experimentado. Seis años después, he logrado entablar relaciones y sentir el amor desde un lugar profundo dentro de mí, en un espacio que es puro y verdadero para mí.

Habiendo venido de una sociedad en la que estaba condicionado a pensar que nunca soy lo suficientemente bueno y que siempre debería esforzarme cada vez más, el Viaje me ha ayudado a romper estas barreras limitantes y experimentar verdaderamente mi esencia como un ser puro y amoroso que está en esta tierra para hacer algo. Estoy aquí para sanar, estoy aquí para amar y exudar este inmenso amor puro. Estoy realmente agradecido con este universo que soy yo. He hecho amigos que son realmente hermosos y solidarios, y me han demostrado que este mundo está lleno de una gran positividad. agra

'Viaje' para eso me ha abierto una puerta espiritual que ha mejorado la calidad de mi vida".

Sanjay Pal Singh, Singapur



El Viaje me permitió darle sentido a cada rincón de mi vida, amarme verdaderamente a mí mismo y difundir esta luz. "El libro El Viaje cayó en mis manos en una librería en un

momento en el que estaba evaluando mi vida y no podía encontrarle mucho sentido. él. 'Grace' puso todo en orden por mí y estuve en el Journey Intensive con Brandon en Mumbai una semana después. Recién al tercer día me di cuenta de que el proceso del Viaje me estaba permitiendo darle sentido a cada rincón de mi vida. Después del retiro No Ego, me encontré mirándome en el espejo y diciéndome: "He pasado toda mi vida sin saber esto sobre mí". ¿Quién soy?'

Ahora me amo verdaderamente a mí mismo, lo cual me sorprende porque antes amarse a uno mismo era para mí un mero concepto.

Me siento bendecida de experimentar estas transformaciones junto a mi compañero de vida, ya que nos ha hecho mucho más abiertos a los patrones de cada uno, permitiéndonos reírnos y servir como recordatorio el uno del otro.

Me siento agradecido con Dios y el equipo de The Journey por este hermoso trabajo que permite verse y aceptarse completamente. Llegó como una luz a mi vida y ahora puedo transmitir esta luz a las vidas de otras personas que me rodean, quienes son testigos de mi cambio y están empoderadas y dispuestas a cambiar sus propias vidas también. ¡¡Estoy realmente agradecido!! ¡¡Gracias a todos!!"

Saisha, Bombay, India

Ya no necesito luchar ni sentirme fría por dentro, ya que mis votos y creencias anteriores se han transformado sin esfuerzo.

"Tuve la experiencia más increíble durante mis tres días de The Journey en Bangalore.

Al principio, cuando tuve que procesar mis viejos votos y creencias, ni siquiera sabía por dónde empezar, pero el proceso del Viaje lo hizo tan relajante que sin esfuerzo me abrí a la Fuente por la Gracia que me guiaba, y de alguna manera los votos simplemente aparecieron en mi corazón. mi conciencia.

El primero fue un voto que hice cuando era niño. Había decidido que no

Quería dinero porque la riqueza de mis padres me había hecho sentir que quería una vida sencilla, y el resultado fue toda una vida de lucha. Mi segundo voto fue volverme cínico y frío por dentro debido a la traición de un familiar muy cercano. Durante el proceso, pude reconsiderar estos votos, liberando repentinamente toda la resistencia de mi cuerpo. Lo sentí caer y experimenté la Gracia a mi alrededor como una luz blanca que me envolvía y un líquido dorado que fluía a través de mí, como si estuviera bañado en Amor puro.

Me sentí completamente transformada y tan hermosa dentro de mí".

Pammi Baweja, Bombay, India



El Viaje me brindó la increíble experiencia de ser uno con la Fuente.

"El Journey Intensive con Brandon fue la primera vez en mi vida que experimenté lo que se siente al estar iluminado. Fue la primera vez que experimenté la presencia ilimitada e infinita de la fuente, y lo que se siente al ser uno con ella".

Bhooma Chutani, Bombay, India



Desde que asistí a The Journey, ¡mi vida es fácil, fluida, pacífica, alegre y saludable!

"Leí el libro de Brandon, The Journey, en febrero de 2012. Resonó profundamente con el viaje de curación que había recorrido cuando me diagnosticaron cáncer en etapa cuatro en 2010. En ese momento, me dijeron que me quedaban entre 2 meses y 2 años de vida. si no me sometiera a la quimioterapia convencional. Tomé la decisión de no someterme al tratamiento, se lo dejé a Grace y, mediante una entrega total, quedé totalmente limpio en sólo 6 meses. Entonces, cuando me enteré de que iba a haber un viaje intensivo en Bangalore, hice todo lo que pude para asistir.

Esos tres días sacaron a la luz más cosas de las que jamás creí que pudieran estar almacenadas dentro de mí. Los procesos simples proporcionaron desarrollos emocionales tan importantes que sentí que estaba volviendo a ser una persona mucho más ligera y libre.

La presencia de Grace ha permanecido conmigo desde entonces. Siempre que tenga alguna duda, sólo tengo que abrirme a esta Gracia y ver que toda aceptación, todo perdón y toda sabiduría están ahí. Es un estado de Nirvana al que se puede invocar a voluntad. A nivel físico no he tenido ni un solo día de mala salud después de eso.

The Abundance Retreat y No Ego estaban fuera del mundo. Mi vida hoy es simplemente un espacio fácil, debido, pacífico, alegre y saludable. Con cada célula de mi cuerpo sé que estoy llamado a difundir esta libertad a los demás, a ayudarlos a encontrar esta alegría por sí mismos. Ahora estoy esperando ansiosamente los próximos retiros para completar la terapia".

Girija Chandran, Bangalore, India



El viaje me lleva a casa, a mi alma y a mí mismo.

"Llegué a The Journey hace un año y siento que he comenzado el camino del crecimiento espiritual y he estado trabajando hacia el siguiente paso. El proceso Journey Intensive es el método de curación más holístico que jamás haya conocido. Ha sido un verdadero "viaje" para mí. He podido utilizar el trabajo de The Journey con mi familia y amigos; Me he estado derritiendo y derramando, siempre sonriendo; y mis relaciones han mejorado muchísimo. Hay nuevas dimensiones en mi vida ahora y hay un equilibrio entre el ser exterior y el interior.

Cada vez que vengo a un seminario de Journey y estoy con amigos de Journey, siento como si hubiera regresado a mi alma y a mí mismo. El Viaje me ha dado una herramienta que me permite manejar cualquier cosa. El retiro de Abundancia me permitió visualizar un nuevo futuro para mí como sanadora, y entonces supe que mi ser interior se había transformado.

Mi marido pudo dejar de consumir comida y alcohol y ahora está muy en paz consigo mismo. Siento como si se hubiera abierto una puerta y estuviera entrando en una vida más hermosa, más brillante y más plena, llena de AMOR y más amor.

Muchas gracias…"

Swati Garg, Nueva Delhi, India

Ahora conozco y siento mi esencia interior y soy una parte conectada del todo mayor. Cuando asistí al primer Intensivo Journey en Kula Lumpur, no esperaba que el proceso Journey provocara cambios tan tremendos en mi vida. La historia profundamente arraigada a la que me he aferrado toda mi vida simplemente se desvaneció, dejando en su lugar frecuencias puras y el amor q

desde lo más profundo de mi corazón. Realmente puedo decir que conozco y siento mi esencia interior, y ahora soy una parte conectada de un todo mayor. Journey Intensive y Healing With Conscious Communication han traído muchos regalos a mi vida y estoy verdaderamente agradecida.

Adrienne Low, Singapur



Mis relaciones con mi madre y mi hermano han cambiado como resultado de aclarar mis problemas enterrados. "Mi viaje comenzó cuando mi hermana me presentó para asistir al Journey Intensive en Singapur en 2008, dirigido por Brandon. No había leído el libro antes y cuando asistí al seminario quedé simplemente asombrado por la transformación que experimenté en mí.

Asistí al seminario por segunda vez cuando se celebró nuevamente en Singapur en 2012, y en ese momento tomé la decisión de completar todo el programa. Fue después de los retiros de Abundancia y Sin Ego que descubrí algunos de mis problemas más profundos enterrados.

Logré grandes avances en la resolución de problemas con mi madre, hasta tal punto que cuando regresé a Singapur después del retiro No Ego, nuestra dinámica cambió. Ahora tengo una relación fabulosa con ella y nunca antes había disfrutado pasar tiempo con ella como lo hago hoy. También hice algunas novedades en la relación con mi hermano, a quien recordé en muchos de mis procesos. Después del retiro de Abundancia, me contactó y siento que nuestra relación está cambiando y mejorando gradualmente.

Gracias Journey por cambiar mi vida y ayudarme a desarrollar relaciones familiares tan importantes".

Jasinter Kaur, Singapur



Todas las verdades espirituales que habían resonado en mi corazón se están revelando prácticamente en mi presencia. "Mi búsqueda espiritual comenzó en la escuela secundaria. Siempre me vi a los pies de un maestro, aprendiendo los misterios del universo.

Después de la universidad comencé una meditación regular. práctica, a través de la cual verdades espirituales hablaron a mi corazón. Anhelaba continuamente sentir y experimentar. Luché, pero oré y oré y continué. El amor y el apoyo generosos lograron pequeños avances, pero no estaba satisfecho. Me encontré todavía anhelando la "unidad"; ese sentimiento de unidad permanente con lo divino. Me desilusioné un poco con el sistema y no hice nada por un tiempo, pero seguí orando.

El Viaje llegó a mi vida y descubrí el método abreviado para acceder a la Fuente a través de las emociones. Tomé el curso, pero me resultó difícil abrir la Fuente. Poco a poco, intenté practicar regularmente con mi familia y amigos, y fui testigo de una sanación increíble y un aprendizaje gozoso.

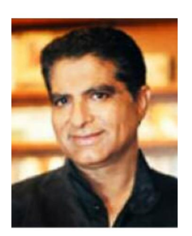
Mi vida ha cambiado. Siento que todas las verdades espirituales que habían resonado en mi corazón están prácticamente desvelándose en mi presencia. Siento gratitud y estoy de rodillas agradeciendo todo lo que estoy aprendiendo, todo el crecimiento y toda la magia.

Estoy muy agradecido. Sé que no pasará mucho tiempo hasta que experimente personalmente el proceso en su totalidad. Estoy en rendición".

Soumya Murthy, Bangalore, India

Se pueden ver y leer más historias de la vida real sobre cambio personal, curación y transformación en http://vitalitylivingcollege.info/journey seminars/transformations-with-the-journey/

Capítulo 4: Avales para El viaje



Dr. Deepak Chopra, autor de best sellers y

experto en espíritu mente-cuerpo

"Brandon Bays lleva a su lector a un viaje de asombrosa inspiración". – Dr. Deepak Chopra, autor del best seller Siete leyes espirituales del éxito



Emprendedor y autor de best sellers

Anthony Robbins

"Brandon Bays es un alma extraordinaria y su historia de curación y reconciliación es un testimonio de las capacidades de los seres humanos. Lea este libro e inspírese para emprender su propio viaje de ¡cicatrización!" – Anthony Robbins, empresario, autor, estratega de máximo rendimiento y autor de Awaken the Giant Within



John Gray, autor y experto en relaciones "La

inspiradora historia de Brandon es una prueba del poder curativo que existe dentro de cada individuo". – John Gray, autor de Men Are from Mars, Women Are from Venus

Candace Pert, farmacóloga y autora reconocida internacionalmente "El viaje

inspirará a millones, no sólo a aquellos con desafíos físicos en sus vidas, sino también a aquellos que buscan comprensión espiritual".
– Candace Pert, autora de Moléculas de la emoción

Lynne McTaggart, autora y pionera en el campo de la salud alternativa

"Brandon Bays, uno de los pioneros más inspiradores en el campo de la curación y la conciencia del cuerpo y la mente. Ella ofrece una hoja de ruta extraordinariamente efectiva para lograr su propósito divino y abrirse a la abundancia y la alegría, incluso en los peores momentos". – Lynne McTaggart, autora de El campo y el experimento de la intención

Gangaji, autor y líder espiritual

"Al leer el libro de Brandon y experimentar directamente lo que ella ofrece, descubrirá que su propia vida la vive de manera más plena y alegre".
– Gangaji, autor de El diamante en tu bolsillo



Ian Watson, experto en homeopatía

"El Proceso de Viaje desarrollado por Brandon Bays es una técnica engañosamente simple que facilita la autocuración emocional y física en el menor tiempo posible. Cualquiera puede aprenderlo y aplicarlo casi de inmediato, pero es capaz de catalizar resultados curativos profundos incluso después de que se hayan probado y fracasado otras modalidades. Recomendaría The Journey Process de todo corazón a cualquiera".
– Ian Watson, cofundador de The Lakeland College for Homeopathy y autor de Una guía para las metodologías de la homeopatía

Respaldos de los medios



“Después de experimentar el Viaje Me sentí como si me hubieran lavado por dentro afuera, como si alguien acabara de limpiarme. Mi corazón se sintió sanado, completo. Quería bailar, cantar y celebrar… finalmente me sentí libre”. – El tiempo del domingo



“Dos días después del fin de semana intensivo de The Journey, ya no podía sentir el bulto en el seno. Mi siguiente mamografía confirmó que había desaparecido... Siento que Journey me salvó la vida”. – Daily Express

“Recomiendo The Journey a cualquiera que esté dispuesto a afrontarlo. Puede que no te haga rico, no te quite kilos y aun así no corte una lata, pero trazará un camino hacia el fondo de las cosas. Te sacará de tu cabeza y te llevará a tu corazón, donde tiene lugar la curación. Brandon sólo te pide que sumerjas tu pie en la Fuente, porque eso es suficiente para mantenerte para siempre”. – Revista Espiritualidad y Salud

“Después de The Journey, sentí que finalmente había dejado ir el dolor que había guardado hace años. Un año después, mi vida ha cambiado enormemente. Tengo el trabajo que amo, estoy casada con un hombre que adoro y tengo un estilo de vida mucho más saludable”. – New Woman Magazine, Reino Unido

“Después de hacer el Viaje me di cuenta: 'Hay mucho que celebrar...'.
Antes de The Journey, eran los pensamientos tontos en mi cabeza hiperactiva los que me controlaban; ahora he vuelto a mi yo ardiente y burbujeante.
Más clara, más brillante, mejor, más fuerte: la encantadora niña está viva y saltando dentro de mí. Estoy en un lugar diferente. Un lugar cálido, pacífico, vasto y benévolo.
Se llama hogar. Y no hay lugar como este.”– Revista Executive Women's



¡Mis miedos se han disuelto, mi confianza está aumentando y mi espiritualidad ha adquirido una nueva profundidad!

“Me encanta el viaje. Funciona a nivel celular y nos brinda una experiencia personal de primera mano. Después de cada proceso siento una sensación de libertad que no puedo describir con palabras. Me he abierto, me he vuelto hermosa, atractiva, asertiva, presente, alerta, consciente, llena de alegría y muy pacífica.

Mi conciencia de mis propias emociones y sentimientos es muy poderosa. La aceptación y el perdón me dan total libertad, permitiéndome simplemente ser. Con el tiempo mi confianza y mi autoestima se han disparado. Tengo una nueva profundidad en mi espiritualidad y me he vuelto compasivo y generoso. La mayoría de mis miedos anteriores se han disuelto y he desarrollado la capacidad de confiar total y completamente en el Universo.

Amo 'Journey', Brandon, Kevin y todos los entrenadores, seguidores y voluntarios.

¡Rezo por amor, alegría y paz para todos y cada uno!

Kalpita Patel, Rajkot, India

■ Capítulo 5: La ciencia de El viaje

Una investigación del Centro Estadounidense para el Control de Enfermedades afirma que el 85% de todas las enfermedades tienen una base emocional. Así que en tiempos de estrés y angustia No sorprende que las enfermedades cardíacas, el cáncer, la depresión, el asma, el agotamiento y muchas otras enfermedades estén aumentando. Nuestras emociones, pensamientos y palabras influyen en nuestro cuerpo y afectan a nuestras células, nuestro ADN y, en última instancia, nuestra salud.

A lo largo de los años, numerosos científicos y médicos han estudiado y posteriormente verificado investigaciones en apoyo del Método Journey. El Dr. Bruce Lipton, Candace B Pert, PhD y Deepak Chopra MD y otros, han demostrado que a nivel molecular, la supresión de las emociones puede provocar el bloqueo de los receptores celulares individuales.

Estos bloqueos interfieren con las comunicaciones normales y saludables entre las células y esto perjudica muchas funciones corporales. Por el contrario, permitir que los sentimientos y emociones fluyan desbloquea los receptores y ayuda a mantener una buena salud.

El Dr. Deepak Chopra, en su libro Quantum Healing, publicó la teoría de que los traumas y las emociones negativas reprimidas a menudo se almacenan como "recuerdos fantasmas" en nuestras células. Sostuvo que estas memorias celulares actúan sutilmente durante largos períodos de tiempo y pueden causar enfermedades muchos años después de que se hayan implementado por primera vez. Lo que Brandon descubrió fue cómo acceder a recuerdos celulares específicos y, lo que es más importante, cómo resolver activamente y dejar de lado los problemas almacenados.

Tus emociones juegan un papel importante en tu salud física

La reconocida bióloga celular, la Dra. Candace Pert, ha establecido que cuando tenemos emociones reprimidas o problemas que hemos enterrado o barrido

debajo de la alfombra, crea una química corporal que puede bloquear nuestros receptores celulares en ciertas áreas del cuerpo. Si esas células permanecen bloqueadas durante un largo período de tiempo, existe una mayor probabilidad de que se creen enfermedades en las áreas específicas donde están bloqueadas.

La clave para la curación celular es descubrir el trauma reprimido, o la memoria celular no abordada, resolverlo y limpiarlo por completo. Entonces tu cuerpo y tu ser pueden emprender naturalmente el proceso de curación y te quedarás flotando en una paz, plenitud y bienestar ilimitados que es tu propia esencia.

La enfermedad comienza cuando las células están bloqueadas. “Lo que la

ciencia ha descubierto es que cuando estás en el pico de una emoción fuerte, si la reprimes en ese momento (por ejemplo, como hace la gente cuando sufre un shock o un trauma) una reacción bioquímica irá al torrente sanguíneo. Si con el tiempo las células permanecen bloqueadas, ahí es donde comenzará la enfermedad. El Método del Viaje te ayuda a atravesar un proceso de liberación del trauma”. – Brandon Bahías

Tus patrones de pensamiento pueden inhibir fuertemente tu sistema inmunológico.

“La investigación en psiconeuroinmunología ha producido evidencia convincente de que nuestros patrones de pensamiento afectan directa e instantáneamente la química de todo nuestro cuerpo y pueden suprimir nuestro sistema inmunológico. las [1] Todos 'sabemos' que las personas enojadas sufren más ataques cardíacos. personas estresadas desarrollan úlceras. Sólo la felicidad es saludable, y algunas pruebas incluso vinculan el dolor, el miedo o el resentimiento con el cáncer.[2] – Kevin Billett

1 Leanne Achterberg, Las imágenes en la curación. Bostón. Shambalá. 1985

2 RJ Weber y CB Pert, Modulación opiatérgica del sistema inmunológico, en EE Miller y Andrea R Genazzini, Endorfinas centrales y periféricas. Nueva York. Prensa de cuervo. 1984

Capítulo 6: Seminarios de viaje

The Journey es un método de curación celular que se puede experimentar en un seminario inicial de 3 días. Durante los 3 días aprenderás exactamente las mismas habilidades que Brandon Bays y el Dr. Rangana Rupavi Choudhuri usaron para curarse de células anormales sin necesidad de

cirugía o medicamentos.

Estás listo para el Viaje si: • Anhelas la calma

interior, la salud y el equilibrio • Te sientes estancado o

que simplemente tiene que haber más en la vida • Quieres una

solución para curar el miedo, el estrés y la ansiedad • Aferrarte a

emociones reprimidas o simplemente por mucho tiempo para encontrar la paz y armonía en todos los niveles

- Hartos de la zona de guerra de la mente, el estrés emocional y corporal. tensión
- Lidiar con problemas de salud o problemas físicos continuos •

Deprimirse, o incluso odiar la vida y querer una vida más profunda conexión permanente

- Querer más plenitud en tu relación, carrera o salud • Buscar tu propia grandeza

auténtica, tu potencial infinito, tu verdad más profunda

Seminario intensivo y de habilidades avanzadas The Journey

En este seminario de 3 días aprenderá las últimas técnicas de Journey. A través de meditaciones guiadas, introspecciones y minitrabajos de procesos adicionales, obtendrás una experiencia directa de los poderosos efectos liberadores del Trabajo del Viaje.

Día 1: Aprenderás y pasarás por el Proceso del Viaje Emocional. Experimentarás un viaje directamente a tu alma, despeja

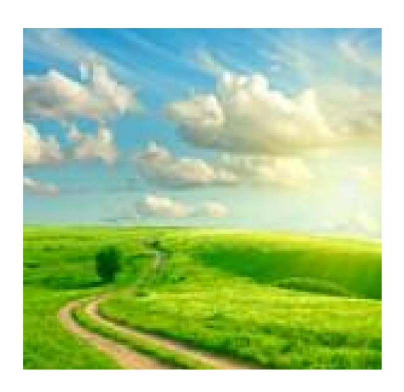


problemas emocionales nocivos de larga data y encuentre verdadera claridad y respuestas a sus preguntas más profundas accediendo a su propia sabiduría interior.

Día 2: Profundizarás tu experiencia a través de introspecciones y trabajos de miniprocesos adicionales, y aprenderás y te someterás al Proceso del Viaje Físico, descubriendo viejas memorias celulares, resolviéndolas y limpiándolas por completo y activando así el poder curativo de tu cuerpo.

Día 3: Aprenderá las habilidades avanzadas únicas y poderosas que Brandon desarrolló personalmente en su práctica privada y ha realizado el viaje. Es un día inspirador, repleto de innumerables herramientas poderosas, trabajo de procesos y las últimas habilidades. Este es un día altamente experiencial en el que se sumergirá en la profundidad de las habilidades que hacen de Journey Work el programa más potente y transformador disponible en el mundo hoy en día.

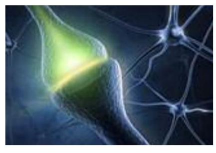
El programa Journey Intensive & Advanced Skills le brinda herramientas simples pero radicales y poderosas que puede llevar consigo para usar en todas las áreas de su vida.



4 razones de peso para que asistas:



1 Eliminas años de bloqueos emocionales y físicos



2 Liberas memorias celulares específicas y experimentas curación celular



3 Te beneficias del poder de estar con personas de ideas afines



4 Recibes un profundo apoyo emocional y espiritual

Un completo viaje de sanación personal...

Día 1: La Liberación Emocional y la Sanación

Día 2: El proceso físico para acceder a los recuerdos celulares reprimidos

Día 3: Habilidades avanzadas para una curación instantánea

Sesión de preguntas y respuestas: Preguntas sobre sanación personal respondidas en satsang

■ Capítulo 7: Sesiones de viaje uno a uno

The Journey es un método de curación celular que llega a la raíz de un problema permitiendo resolver desafíos físicos y emocionales. El proceso fue desarrollado por el experto en salud mental y corporal Brandon Bays para curarse a sí misma de un tumor del tamaño de una pelota de fútbol. Posteriormente el trabajo fue publicado en un libro llamado The Journey, ahora un best seller internacional y disponible en 36 países alrededor.

el mundo. Las diferentes formas de procesos de Viaje son las siguientes: • Viaje

Físico – para problemas físicos como enfermedad, dolor, tensión, ansiedad, adicciones, depresión y problemas de salud • Viaje Emocional –

para problemas emocionales como miedos, angustia, tristeza, pena, dolor, culpa e infelicidad • Viaje de la Abundancia – para limpiar

todo y cualquier cosa en el camino de la abundancia en la vida, la salud, la carrera, las relaciones, la vida financiera y espiritual.

- No Ego Journey – para eliminar las limitaciones en el camino de la autorrealización, desarrollo espiritual e iluminación personal.
- Healing Journey – para fobias, miedos, creencias limitantes, votos, dolor y autosabotaje.
- Designer Journey: está totalmente personalizado para cada individuo. requisitos y puede incluir cualquiera y todo lo anterior para llegar a la causa raíz y solucionar cualquier problema.

The Journey se utiliza para permitir la curación de problemas como: • Dolor

crónico • Ansiedad

- Dolor y pérdida
- Ira y frustración

- Miedo y estrés
- Adicciones
- Enfermedad
- Depresión
- Sin dirección de vida
- Falta de conexión espiritual

Lo que hace que el Viaje sea único es que combina la curación emocional con la conexión con la inteligencia infinita del cuerpo, conocida como Fuente, para sanar los recuerdos celulares, creando un espacio para el perdón y la curación. Cuando Deepak Chopra analizó datos de decenas de miles de estudios de casos de supervivientes de enfermedades graves, observó aquellos sanado tenía dos cosas en común:

1. Capacidad de acceder a su potencial o 'fuente' de curación infinita
2. Descubrieron y sanaron recuerdos celulares pasados.

Estos dos componentes también son parte del proceso del Viaje, lo que permite que los recuerdos degenerativos ya no se transmitan a la siguiente generación y que se produzca una curación espontánea o incremental. ocurrir.

Para experimentar una sesión personalizada con un profesional acreditado, envíe un correo electrónico a india@vitalitylivingcollege.info y comparta lo que necesita y dónde se encuentra y lo conectaremos con el profesional más adecuado.

Estudio de caso: Del dolor al propósito Cuando

le pregunté si escribiría un testimonio para Rangana, me alegré muchísimo por el privilegio, ya que rara vez aparece gente que tenga la capacidad, la intuición y la perspicacia para poder arreglar las cosas sin psiquiatría.

Yo mismo soy asesor espiritual y consultor de desintoxicación, así que cuando las cosas empezaron a ir mal en mí: • No podía

entender por qué • No sabía qué hacer o

a quién acudir sin ir a los médicos y no sabía qué camino tomar. me llevaría hacia abajo.

¡Estuve allí, lo vi, lo hice y tengo cicatrices que lo demuestran!

Había comenzado a desarrollar un miedo profundamente arraigado a la depresión, el abandono y la inutilidad que no solo afectaba mi estado mental sino también mi salud. Tenía un dolor de espalda severo y debilitante, ataques de pánico por mi salud y problemas del pasado que entendía pero que no podía controlar.

Al haber tenido una pareja durante 4 años con VIH había vivido con miedo de contraerlo a pesar de que me habían hecho la prueba en el pasado y fue negativa. De repente tuve grandes problemas de que pudiera infectarme y la espera para repetir las pruebas se hizo insoportable.

Luego, para colmo, había perdido mi sentido de propósito y dirección debido a que mi mejor amigo murió en mis brazos con leucemia. No había nada que pudiera hacer para salvarla a pesar de que había hecho todo lo que podía hacer. También estaba en el proceso de dejar a mi pareja alcohólica que había reducido a nada mi confianza en mí mismo.

¡No es una tarea fácil de asumir mientras estaba pasando por una crisis espiritual en toda regla!

Cuando conocí a Rangana inmediatamente me sentí seguro y tranquilo. Hicimos sesiones de Journey juntas y descubrí la causa de mi miedo y abandono que había arrastrado durante 30 años. Tan pronto como me conecté con la fuente de mi problema, no sólo mi depresión desapareció sino que desde entonces no he vuelto a tener dolor de espalda. Descubrí un patrón en mi comportamiento y pensamientos que afectaba constantemente mi vida. El

La inutilidad se produjo debido a comentarios y tratamiento demasiado críticos. de mi padre después de la muerte de mi madre. Otra sesión de Journey y volví a encarrilarme, no solo recuperé mi autoestima sino que pude comprender mejor a mi padre y pude perdonarlo a él y a mí por nuestro malentendido.

Entonces comenzaron los ataques de pánico. Después de una sesión de EFT, Rangana no sólo los detuvo sino que me llevó a la raíz del problema. Había perdido a mi madre a causa del cáncer, a mi mejor amigo a causa de la leucemia y estuve a punto de contraer el VIH. No sólo me sentí fracasado porque no podía salvarlos, sino que descubrí que tenía miedo de morir yo mismo, lo cual fue una gran sorpresa ya que trabajo con el reino espiritual todo el tiempo. Otra sesión de EFT pronto solucionó ese problema. Me sentí increíble y agradecida por la hermosa vida que me habían dado.

Con la ayuda de Rangana logré el propósito de mi vida. Eliminé los problemas que me frenaban y descubrí cómo podía seguir adelante y poner en práctica el propósito de mi vida. Ahora puedo decir positivamente que nunca he sido más feliz, más saludable y más próspero.

En dos años tengo una vida hogareña maravillosa, no tengo preocupaciones financieras y estoy muy bien. Tengo un negocio exitoso que utiliza mis propias habilidades, dones y talentos en abundancia y clientes de todos los rincones del mundo, muchos de ellos que viajan por todo el mundo y ven a verme.

He encontrado mi espiritualidad y mi propósito y sé que nunca más miraré hacia atrás. Pero lo mejor de todo es que no ha habido medicamentos, ni psiquiatría, ni fisioterapia, solo terapias alternativas extremadamente bien aplicadas diseñadas para llegar al meollo del problema y, sobre todo, amor y comprensión incondicionales hacia la persona más querida del mundo: el Dr. Rangana. Choudhuri. No sólo me ayudó a salvarme, sino que también me brindó las habilidades y técnicas que necesito en caso de que alguna vez me encuentre nuevamente en una crisis y una razón para seguir adelante.

Gracias desde el fondo de mi corazón.

Amor, luz y risas Alva L

Gilmour, xxx

Profesionales acreditados en Journey en la India

Los profesionales que se enumeran a continuación han pasado por el programa intensivo de Journey de un año de duración y completaron más de 55 sesiones de casos antes de recibir el premio de Practicante de Journey acreditado. Cada año, para seguir recomendados, estos profesionales completan sesiones de casos y vuelven a asistir a los seminarios de viaje como miembros del equipo de formadores senior. http://vitalitylivingcollege.info/journey-seminars/journey india/recommended-journey-practitioners/

Rangana Rupavi Choudhuri Delhi, Bangalore, Mumbai, Skype
india@vitalitylivingcollege.info +91 9892751513

AnitaAnandPune, Bombay, Skype
anita@thejourneyindia.in
+91 8600538775

Kunti Nagewakar
Mumbai (Bandra)
kuntinagwekar@yahoo.co.in
+91 9322248693

Mana Chatterjee
Mumbai (Breach Candy)
manachatterjee@me.com +91 9930224454

Mannan Delhi
viajewithmannan@gmail.com +91 9869449898

Meera Kotak Mumbai (Malad)
meera.energycentre@gmail.com +91 9820023986

Neela Gohil
Delhi, Bangalore, Hyderabad
neelagohil@gmail.com +91 9560659923/
+91 9560659923

Nita Jain Delhi
nitagupta@gmail.com
+91 9910459874

Preethi Gopalarathnam
Bombay (Andheri), Chennai
preethi@tat-twam.com
+91 9029025804

saisha delhi
viajewithsaisha@gmail.com +91 8527227363

Saumya Sharma Delhi, Skype
saumyapsy@gmail.com
+91 9958630057

Swati Garg Nueva Delhi, Skype
swati@reoove.com +91 9810523648

Tammy Sharma
Gurgaon, Delhi, Skype
tammysharma@yahoo.com +91 9910883600

Capítulo 8: Utilizar el Viaje en las escuelas

Kids Journey está siendo utilizado por profesores de escuela, consejeros escolares y terapeutas infantiles de todo el mundo. Los objetivos del programa abarcan el desarrollo académico, la conciencia social y las habilidades para la vida, el desarrollo de competencias amplias como la resolución de problemas, el pensamiento crítico y la comunicación. Se ha demostrado que el trabajo mejora y fortalece el rendimiento escolar, la asistencia y el bienestar emocional de los estudiantes, así como el impacto que tiene en el aumento de la motivación y el entusiasmo de los profesores en el aula.

Estudio de caso: El trabajo regular en las escuelas aumenta la tasa de aprobación al 91 %



En un programa piloto en Sudáfrica se descubrió que los niños quien recibió:

- El trabajo sin jornada promedió el 67 %
- El trabajo con jornada ocasional promedió el 76 %
- El trabajo de viaje una vez a la semana promedió entre el 91 % y el 93 %.

Al aclarar los problemas emocionales, los niños tuvieron más energía y atención. El estudio mostró que los niños que recibieron trabajo de Journey se sintieron menos infelices, tristes, enojados, estresados, deprimidos y fracasados. Por el contrario, también se sintieron más felices, más valientes, exitosos y confiados.

Estudio de caso: Experto en dislexia utiliza Journey para ayudar a los niños a superar las dificultades de aprendizaje

Kalpita Patel utiliza los Davis Dyslexia Correction Methods® para ayudar a niños y adolescentes a superar los desafíos en lectura y escritura. The Journey ayuda a los niños a eliminar miedos del pasado, lo que les permite concentrarse y estudiar mejor.

"En un caso, hubo un niño que vino a verme por su fobia a los exámenes. Lo que sucedería es que, en el examen, de repente se cerraría debido a cierta presión, se congelaría y se confundiría tanto que ya no podría comprender las preguntas del examen. era un círculo vicioso. Con estas modalidades de curación, pudo concentrarse mejor y superar su fobia. Al final de la sesión, los niños salen con recursos positivos como confianza, claridad de comunicación y relajación que les permite

Recuerda y continúa escribiendo en los exámenes", dice Kalpita.

Para obtener más información, visite http://vitalitylivingcollege.info/journey seminars/what-is-the-journey/journey-for-schools-youth/.

■ Capítulo 9: Avales para Dr. Rangana Rupavi Choudhuri y El viaje



"Respaldo personalmente a Rangana Rupavi Choudhuri (PhD): ella es la presentadora perfecta de The Journey" Brandon Bays, fundador y creador de The Journey.



"Rangana es un entrenador fenomenal. Gracias Journey por venir a la India". Jayant Pawar, entrenador personal/negocios dueño



"¡Eres una dinamita! Explotaste dentro de mí y hubo un millón de estrellas fugaces cerca de mi corazón. Dándome un amor tan profundo e incondicional. Nunca experimentado. Te amo." Soghra Fátima, Delhi



"Impresionante, quietud interior, mucha gratitud, limpieza interior, paz. Conocer a Rangana en sí es abrumador. Muchas gracias. Dios los bendiga. Gracias al equipo". Bindiya Shah, profesora



"Me ha ayudado a despejar mucho desorden físico y emocional, a sanar, ayudar y perdonar en el verdadero sentido. El perdón podría ser tan simple fue una verdadera comprensión hoy. Y, sin embargo, ¡qué profundo! Amishi Kothari, profesor



"El seminario fue hermoso, muy íntimo y bien organizado. Me he beneficiado inmensamente del Viaje: física, emocional y espiritualmente. Rangana respondió maravillosamente a una de las preguntas clave que tenía. Es como si de repente muchas cosas encajaran". Maninder Cheema, regulación del mercado financiero



“Estoy muy agradecido con el taller Journey por varias razones. Me ha ayudado a curar mi dolor de espalda. Tuve graves ataques de ansiedad que me desgarraron y el Viaje me ha ayudado a llegar a la raíz del problema. Estoy trabajando en mí mismo y siento que me estoy sanando. Gracias y Dios te bendiga." Yogita Somaiya, ama de casa



“El Viaje me ha conectado conmigo mismo. He probado muchos otros medios para llegar allí, pero fue el Viaje el que me llevó a ello. Profunda gratitud”. Ami Chhowala, sanadora

“Llegó cerrado como un escéptico dejado abierto y convertido. Espero ser parte de este viaje durante mucho tiempo. Muchas gracias" Lale Sarbh, ama de casa

“Cuando conocí a Rangana inmediatamente me sentí seguro y a gusto. Hicimos sesiones de Journey juntas y descubrí la causa de mi miedo y abandono que había arrastrado durante 30 años. Tan pronto como me conecté con la fuente de mi problema, no sólo mi depresión desapareció sino que desde entonces no he vuelto a tener dolor de espalda”. Alva Gilmour, consultora de desintoxicación

“El seminario Journey estuvo realmente bien organizado. Rangana fue una gran facilitadora e instructora. Sus instrucciones realmente nos ayudaron a darnos cuenta de la maravillosa herramienta que es el Viaje para la curación”. Shireen Vakil, propietaria de un negocio

Agradecimientos Quisiera

agradecer primero a mi madre quien con su ejemplo me enseñó sobre el amor incondicional. También fue la primera persona que me regaló una copia del libro El Viaje. Agradezco a mi padre por ser mi amigo y catalizador que me impulsó a emprender mi propio viaje de curación. Finalmente, me gustaría agradecer a Brandon Bays por escribir el libro The Journey y enseñarme a descubrir mi propio potencial curativo innato. Estoy agradecido tanto a Brandon como a The Journey. Para obtener más información sobre The Journey, visite www.thejourney.com

Sobre el autor



Rangana Rupavi Choudhuri (PhD) es una autora dinámica, oradora y formadora internacional y, como fundadora de Vitality Living College, ofrece formaciones y seminarios en todo el mundo. Le apasiona motivar a las personas, aumentar su confianza y ayudarlas a alcanzar su verdadero potencial.

El estilo de entrenamiento claro y probado del Dr. Choudhuri ha alentado a audiencias de todo el mundo a salir de sus zonas de confort, inspirándolos a alcanzar y superar sus objetivos personales y profesionales, una y otra vez.

Para obtener información sobre nuestros cursos de capacitación aprobados internacionalmente , visite www.vitalitylivingcollege.info

Acerca de Vitality Living College

Vitality Living College es una organización de aprendizaje global que ofrece seminarios en todo el mundo sobre alivio del estrés, bienestar emocional, comunicación, confianza y realización espiritual, además de crear profesionales certificados, entrenadores y capacitadores de EFT, PNL, hipnosis, línea de tiempo, trabajo de viaje, Matrix. Reimpresión y Coaching de Innovación. Es la única universidad global de su tipo dedicada al desarrollo personal, el bienestar emocional y el crecimiento espiritual.

Para más información descarga 6 gratis folletos en http://vitalitylivingcollege. info/recursos-gratuitos/

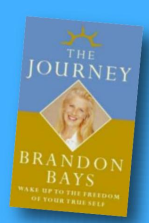


La lista más reciente de seminarios gratuitos, cursos transformacionales y certificados.

Los programas de capacitación se pueden encontrar en http://vitalitylivingcollege.info/bookme/

Viaje hacia la curación

Historias personales de cambio y transformación con The Journey



En este folleto especial aprenderá sobre The Journey de Brandon Bays y cómo fue pionera en el proceso para curarse a sí misma de un tumor del tamaño de una pelota de fútbol. Aprenderás cuál es el Journey, la ciencia detrás de él y cómo la gente lo ha utilizado para curarse del cáncer, la depresión, el dolor físico, el estancamiento y el estrés emocional, permitiendo un espacio para la salud, la paz, la ce. transformación y el equilibrio.

ayuda@vitalitylivingcollege.info Reino Unido +447572419703

India +919920454749

www.vitalitylivingcollege.info













Ser libre